

التعرف على الحقائق.

لقاحات كوفيد-١٩
آمنة وفعالة. لا يمكن
أن تتسبب اللقاحات
بإصابتك بكوفيد-١٩.

- الحصول على اللقاح أكثر أماناً من الإصابة بكوفيد ١٩.
- حصل ملايين الأشخاص على اللقاح بأمان.
- لم يتم اختبار سلامة أي لقاح آخر بهذا القدر في تاريخ الولايات المتحدة.
- أثبتت اللقاحات أنها آمنة لآلاف الأشخاص، من مختلف الأعراق والأصول والأعمار.
- لا تغير لقاحات كوفيد ١٩ من حمضك النووي.



اللقاحات مجانية للجميع.

- لا يمكن منع أي شخص من الحصول على اللقاح إذا كان غير قادر على الدفع.
- اللقاحات مجانية للجميع، بغض النظر عن حالة الهجرة أو لامتلاكك لبطاقة هوية أو تأمين صحي.



اللقاح يحميك من الإصابة بكوفيد ١٩.

- إن أصبت بكوفيد ١٩ بعد حصولك على اللقاح، فسيحميك اللقاح من المرض الشديد.
- حتى إن أصبت بكوفيد ١٩، ينبغي عليك الحصول على اللقاح.
- ابق لقاح كوفيد ١٩ الذي حصلت عليه محدثاً بما في ذلك الحصول على الجرعات المنشطة عندما تكون مؤهلاً لها.



الآثار الجانبية طبيعية.

لا تعني الآثار الجانبية أنك مصاب بكوفيد ١٩.

- تعني الآثار الجانبية أن اللقاح يعلم جسمك كيفية مقاومة كوفيد ١٩.
- قد تتضمن الآثار الجانبية:
 - ألاماً أو تورماً في ذراعك التي تلقيت اللقاح فيها.
 - صداعاً، الشعور بالبرد أو الحمى.
- إن شعرت أنك لست بخير، فقد تحتاج إلى الحصول على استراحة لبضعة أيام من العمل حتى تشعر بالتحسن.
- عليك البقاء ما بين ١٥ - ٣٠ دقيقة بعد حصولك على اللقاح للتأكد من أنك لا تعاني من الحساسية.

لقاحات كوفيد ١٩ لا تؤثر على البلوغ أو على الخصوبة في المستقبل.
اللقاح آمن للأشخاص الراغبين في إنجاب الأطفال في المستقبل، وللنساء الحوامل أو المرضعات.



اللقاحات لا تحتوي على:

- مواد حافظة
- بيض
- منتجات الخنزير
- غلوتين
- لاتكس
- فيروسات كوفيد ١٩ حية

حافظ على لقاحك محدثاً.

- لقاحات كوفيد ١٩ تحمي من المرض الشديد، ودخول المستشفى والوفاة.
- يعد إبقاء لقاح كوفيد ١٩ محدثاً مهماً لتحصل على أقصى درجات الحماية.
- تحديث اللقاح يعني أن تحصل على كلا جرعتي اللقاح، ثم تحصل على أي جرعة منشطة أنت مؤهل لها.
- إن لم يكن لقاحك محدثاً، فسيزداد احتمال إصابتك بعدوى كوفيد ١٩، والإصابة بالمرض الشديد أو الوفاة ونشر العدوى للآخرين.

ابق آمناً بعد حصولك على اللقاح.

حالياً، لا يعرف الخبراء إلى متى يمكن للقاح حمايتك. حتى بعد الحصول على اللقاح، عليك الاستمرار في:

تعقيم الأماكن التي تتعرض للمس بكثرة.



غسل يديك باستمرار.



تطبيق التباعد الاجتماعي.



ارتداء قناع.



cdc.gov/coronavirus

التعرف على الحقائق.

ابق آمناً بعد حصولك على اللقاح.
احم مجتمعك.



يجب أن يمر أسبوعان على تلقيك للجرعة الأخيرة للحصول على كل الحماية التي توفرها اللقاحات.

للحماية من كوفيد 19، من المهم أن تبقى على اطلاع على آخر لقاحات كوفيد 19 بما في ذلك الجرعات المنشطة عندما تكون مؤهلاً للحصول عليها.



ابق آمناً بعد حصولك على اللقاح.

حتى بعد الحصول على اللقاح، عليك الاستمرار في:



تعقيم
الأماكن التي
تتعرض للمس كثيراً



تطبيق التباعد
الاجتماعي.



غسل يديك باستمرار.



تجنب التجمعات مع
الكثير من الأشخاص.



ارتداء القناع.



حتى إن كنت حاصلًا على اللقاح الكامل، يجب أن تخضع لاختبار كوفيد 19 فوراً في حال:

كنت قريباً من شخص مصاب بكوفيد 19 وبدأت تشعر بالمرض. عليك أيضاً البقاء في المنزل بعيداً عن الآخرين.

كنت تعيش مع العديد الأشخاص وكنت قريباً من شخص مصاب بكوفيد 19. أجر الاختبار حتى لو لم تكن تشعر بالمرض. عليك أيضاً البقاء في المنزل بعيداً عن الآخرين.

متاح الآن
لأعمار
0+

لقاح كوفيد-١٩

التعرف على الحقائق.

الجرعات المنشطة

الجرعات المنشطة آمنة

تحتوي الجرعات المنشطة للقاح كوفيد-١٩ على مكونات اللقاح الأصلي نفسها، التي ثبت أنها آمنة لمئات الملايين من الأشخاص. الآثار الجانبية البسيطة طبيعية. الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جداً



لقاحات كوفيد ١٩ فعالة.

لقاحات كوفيد ١٩ تحمي من المرض الشديد، ودخول المستشفى والوفاة. يعد إبقاء لقاح كوفيد ١٩ محدثاً، بما في ذلك الحصول على الجرعات المنشطة عندما تكون مؤهلاً لذلك، مهماً لتحصل على أقصى درجات الحماية.



تساعد الجرعات المنشطة في إبقاءك محمياً

الجرعات منشطة عبارة حقن تحصل عليها بعد بضعة أشهر من تلقي اللقاح بالكامل، وت

الجرعات المنشطة أمر شائع بالنسبة للعديد من اللقاحات. مثلاً، تتطلب لقاحات الكزاز جرعة منشطة كل عشر سنوات بالنسبة للبالغين.



اكتشف العلماء أن درجة الوقاية تنخفض بمرور الوقت مع بعض اللقاحات، فيأتي دورالجرعة المنشطة للحفاظ على درجة وقاية كافية. تعمل جرعات كوفيد ١٩ المنشطة بالطريقة نفسها.





من يمكنه الحصول على الجرعة المنشطة

توفر الجرعات المنشطة للجميع حماية إضافية، لكنها مهمة بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من الأمراض، أو يعملون في قطاع الصحة أو لديهم ظروف حياتية تعني أنهم معرضون لخطر الإصابة بكوفيد ١٩ بشكل أكبر أو الإصابة بالمرض الشديد.

تتوفر الجرعات المنشطة مجاناً للجميع بغض النظر عن حالة الهجرة أو امتلاكك لتأمين صحي أم لا .

احصل على المزيد من الحماية

أفضل طريقة لحماية نفسك وعائلتك ومجتمعك من كوفيد ١٩ هي إبقاء لقاحك محدثاً. تحديث اللقاح يعني أن تحصل على كلا جرعتي اللقاح، ثم تحصل على أي جرعة منشطة أنت مؤهل لها. استمر في ارتداء القناع، وتطبيق التباعد الاجتماعي، وابق في المنزل عندما تكون مريضاً للحفاظ على سلامة الجميع.



احم نفسك. احم مجتمعك.
احصل على اللقاح.



ركّز على الحقائق.

فيروس كورونا والإنفلونزا



فيروس كورونا (كوفيد-١٩) مرض خطير. قد تكون الإصابة بالإنفلونزا أمراً خطيراً في أي وقت، وخصوصاً في هذا العام، وذلك للأسباب التالية:

- ✓ قد يكون المصاب بالإنفلونزا وفيروس كورونا في نفس الوقت أكثر عرضة لحدوث مضاعفات خطيرة والوفاة.
- ✓ إذا كنت مصاباً بالإنفلونزا شديدة، فقد يكون الحصول على الرعاية الطبية أمراً صعباً. إذ ربما لا يتمكن الأطباء والمستشفيات من توفير الرعاية الطبية الكافية للمصابين بالإنفلونزا لوجود حالات كثير من الإصابة بفيروس كورونا.

إفحص نفسك لكي التأكد

تشابه أعراض فيروس كوفيد-١٩ مع أعراض الأنفلونزا الموسمية:

- الحمى
- سعال
- ضيق التنفس
- إعياء (وهن)
- التهاب الحلق
- سيلان الأنف أو انسدادها
- آلام في العضلات أو في الجسم
- الصداع
- التقيؤ وإسهال

السيبل الوحيد للتأكد من عدم الإصابة بفيروس كورونا أو الإنفلونزا هي إجراء الاختبارات والفحوصات اللازمة.

احصل على لقاح فيروس كورونا (كوفيد-١٩) ولقاح الإنفلونزا للأقصى حماية ممكنة.



- يساعد لقاح الإنفلونزا ولقاح فيروس كورونا على وقايتك أنت وأسرته والمجتمع من حولك.
- كلا اللقاحين يقللان من احتمالية الإصابة بالمرض وانتقاله إلى الآخرين. ويوفران الوقاية من الأعراض والمضاعفات الخطيرة في حالة الإصابة.

لقاحات الإنفلونزا ولقاحات فيروس كورونا (كوفيد-١٩) آمنة

- يتميز لقاح الإنفلونزا ولقاح فيروس كورونا (كوفيد-١٩) بالأمان والفاعلية في حالة الحصول عليهما في نفس الوقت.
- الأطفال الذين لم يبلغوا من العمر للحصول على لقاح كوفيد-١٩، يمكنهم الحصول على لقاح الإنفلونزا.



إحمي نفسك والمجتمع من حول من الإنفلونزا وفيروس كورونا



اغسل يديك
والأسطح باستمرار



حافظ على
التباعد الاجتماعي



عليك بارتداء القناع
الواقى حتى لو حصلت
على اللقاح.



احصل على لقاح فيروس
كورونا (كوفيد-١٩)
ولقاح الإنفلونزا



ابق في المنزل ولا
تذهب إلى العمل أو
المدرسة أو الأماكن
العامة إذا كنت مريضاً

التعرف على الحقائق.

احم طفلك. احم مجتمعك.



سيكون الأطفال والشباب أكثر أماناً عند تحديث لقاحات كوفيد ١٩ الخاصة بهم.

اللقاح يحمي الجميع، بمن فيهم الأطفال والشباب من الإصابة بكوفيد ١٩. كما يوفر اللقاح للأطفال والشباب الوقاية من المرض الشديد والوفاة في حال الإصابة بالمرض.

هناك سلالات جديدة من كوفيد ١٩ تنتشر بسهولة أكبر وقد تسبب أعراضاً شديدة. اللقاحات تحمي من السلالات المتحولة.

يعمل تلقيح الأطفال والشباب على حماية المجتمع بأسره.

يقبل احتمال نشر الأشخاص الذين يتابعون تحديث لقاح كوفيد ١٩ الخاص بهم للمرض إلى الآخرين. عند تطعيم الأطفال المؤهلين فهذا يحمي:

- أصدقائهم وأفراد العائلة غير الحاصلين على اللقاح بعد.
- كبار السن والأشخاص ذوي الحالات الصحية الخاصة المعرضون لخطر أعلى للإصابة بالمرض الشديد من كوفيد ١٩.

مع حصول المزيد من الأطفال والبالغين على اللقاح، سيصبح إبقاء المدارس والشركات مفتوحة أكثر سهولة.

آمن وفعال

- لم يتم اختبار سلامة أي لقاح آخر بهذا القدر في تاريخ الولايات المتحدة.
- أثبتت اللقاحات أنها آمنة للأطفال والشباب والبالغين، من مختلف الأعراق والأصول والأعمار.
- لقاحات كوفيد ١٩ لا تؤثر على البلوغ أو على الخصوبة في المستقبل. اللقاحات لن تمنع طفلك من إنجاب أطفاله يوماً ما.

مجاني للجميع

- يمكن أن تحصل أنت وطفلك على اللقاح المجاني بغض النظر عن حالة الهجرة.
- لا تحتاج أنت ولا طفلك إلى إظهار بطاقة هوية أو تقديم تأمين صحي للحصول على اللقاح.

ما الذي ينبغي توقعه

عندما يحافظ طفلك على الحصول على جرعات كوفيد ١٩، سيكون أكثر أماناً عند ذهابه للمدرسة ولعب الرياضة وزيارة الأصدقاء والعائلة. تحديث اللقاح يعني الحصول على كلا جرعتي اللقاح، ثم الحصول على أي جرعة منشطة مؤهل لها.



خلال موعد اللقاح:

- قبل أن يقدم الطبيب أو الممرضة اللقاح لطفلك، سيخبرونك عن الأمر، ويراجعون معك التاريخ الطبي لطفلك، ويسألونك إن كان لديك أي استفسارات.
- على الطفل البقاء ما بين ١٥ - ٣٠ دقيقة للتأكد من أنه لا يعاني من الحساسية.

الآثار الجانبية الخطرة نادرة جداً

اللقاحات آمنة. يزداد احتمال أن يصاب طفلك بمضاعفات خطيرة من الإصابة بكوفيد ١٩ وليس من اللقاح.

اختبر عدد بسيط من الشباب آثاراً جانبية مثل التهاب القلب (يسمى التهاب عضلة القلب أو التهاب التامور) أو جلطات الدم.

- الآثار الجانبية الخطرة نادرة جداً
- يمكن معالجة الآثار الجانبية الخطيرة وقد تحسن غالبية الأشخاص الذين تعرضوا لها.
- فائدة اللقاح تفوق أي مخاطرة منه بكثير.

الآثار الجانبية طبيعية

لا تعني الآثار الجانبية أن طفلك مصاب بكوفيد ١٩.

تعني الآثار الجانبية أن اللقاح يعلم جسم طفلك كيفية مقاومة كوفيد ١٩.

قد تتضمن الآثار الجانبية البسيطة:

ألماً أو تورماً في الذراع التي تلقت حقنة اللقاح.

تعب

الصداع

آلام العضلات

الشعور بالبرد

الحمى

الغثيان



اسأل طبيبك للحصول على المزيد من المعلومات

تحدث إلى طبيب طفلك أو ممرضته لتعرف المزيد عن لقاحات كوفيد ١٩ واللقاحات الأخرى التي قد يحتاجها طفلك.

